

ČASOPIS PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ PRO DĚTI A DOROST

# VOX

## PEDIATRIAE

březen 2014  
číslo 3 • ročník 14



téma čísla

## Neurochirurgie



- Transformace lékařské praxe z fyzické osoby na osobu právnickou z pohledu PLDD
- Kraniofaryngeomy – klinika a neurochirurgická léčba
- Kraniosynostózy a deformity lebky u dětí
- Výhřez bederního disku ve školním věku
- Baclofenová pumpa mírní generalizovanou spasticitu dětí s DMO
- S dětmi proti obezitě





## S dětmi proti obezitě

**MUDr. Zlatko Marinov<sup>1</sup>, MUDr. Cecilia Marinová, MBA<sup>2</sup>, MUDr. Dalibor Pastucha Ph.D., MBA<sup>3</sup>,  
Ing. Hana Střítecká, Ph.D.<sup>4</sup>, PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, Ph.D., MBA<sup>5</sup>**

1) Dětské obezitologické centrum, Pediatrická klinika, 2. LF UK a FN Motol, Praha; 2) Medical Access Solutions s.r.o., Praha; 3) Dětská obezitologická ambulance, Klinika tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace, FN Olomouc; 4) Katedra vojenské hygieny, Fakulta vojenského zdravotnictví, Univerzita Obrany, Hradec Králové; 5) Psychiatrická klinika, 1. LF UK a VFN, Praha

**Projekt [sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz) je představen jako originální a inovativní preventivní webový portál, který v současné době nemá v českém internetovém prostředí obdoby a ve světovém měřítku se řadí k ojedinělým projektům, které se věnují problematice dětské nadváhy a obezity nejen pro laickou, ale především pro odbornou veřejnost. Webový portál zpracovává komplexní pohled na prevenci a léčbu nadváhy a obezity v dětském věku. Projekt přináší originální produkty, které lze využívat v každodenní klinické praxi pro konkrétní jedince ohrožené rozvojem nadváhy, včetně jejich rodinného zázemí. Naplňuje základní principy prevence metabolických civilizačních onemocnění. Díky tomu projekt překonal své původní zadání. Vyjádření uznání a díky náleží vedle erudovaných spoluautorů a garantů poradcům a konzultantům, kteří přispěli ke zdárnému naplnění projektu.**

K úspěšné prevenci a léčbě civilizačních onemocnění je nutné stanovit jednoznačná pravidla od dětství. Projekt [sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz) (1) je součástí preventivně-léčebního rodinného programu **Butterfly S dětmi proti obezitě**, jehož cílem není pouhá redukce hmotnosti, ale celoživotní nastavení zdravého životního stylu pro celou rodinnou jednotku. Na prvním místě je nutné si uvědomit, že právě zdánlivě jednoduché změny a režimová opatření dokážou zastavit nebo přibrzdit negativní trend následků civilizačních onemocnění.

Koncem roku 2013 byl za podpory dotačního programu MZ ČR Národní program zdraví spuštěn projekt [sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz), který je přednostně zaměřen na cílovou skupinu odborných zdravotnických pracovníků, kterým má dát možnost orientace v problematice dětské obezitologie a stanovení efektivních proklidentských terapeutických řešení v prevenci a léčbě dětské nadváhy a obezity. Je koncipován jako otevřený prostor k problematice dětské obezitologie. Internetové stránky [www.sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz) jsou sestaveny jako rozcestník, který by měl uživatele bezpečně provést on-line prostředím. Webový portál oslovuje pět základních skupin, kterým umožňuje orientovat se v možnosti prevence nadváhy a civilizačních onemocnění: zdravotníky, rodiny s dětmi, nutricionisty, instituce a média.

Projektové stránky [www.sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz) celkově čítají přes 100 jednotlivých

webových stránek v pěti základních kategoriích: sekci Programy v prevenci dětské nadváhy a obezity, Tipy a Triky prevence dětské nadváhy, blogovou sekci Váš názor, sekce Projekt, Aktuality, Kontakty a anglické stránky pro cizince žijící v ČR. Na úvodní stránce jsou uvedeny aktuality a komentáře návštěvníků. V zápatí stránek jsou uvedeni aktivní projektoví partneři. V rámci projektu vznikly specifické inovativní produkty:

- Kalkulačka genetického rizika obezity k stanovení míry ohrožení dítěte rozvojem nadváhy, která definuje čtyři základní skupiny: závažný genetický sklon k obezitě, významná genetická náchylnost k obezitě, nízká genetická náchylnost k obezitě, genetická necitlivost k obezitě.
- Přehled aktuálních populárně-vědeckých a odborných publikací, které se věnují problematice dětské nadváhy a obezity v českém mediálním prostředí.
- Tipy a Triky prevence nadváhy a obezity v dětském věku s blogovou komunikací.
- Přehled negativní a pozitivní reklamy ve vztahu k prevenci nadváhy a obezity v dětském věku.
- Databáze pracovišť prevence a léčby dětské nadváhy a obezity v České republice.
- Kalkulátor terapeutického skóre pro odborné zdravotnické pracovníky k stanovení účelného léčebného postupu

nadváhy a obezity pro konkrétní dítě v rámci diferenciální diagnostiky.

- Databáze aktuální odborné literatury a vzdělávání, které se věnují problematice dětské obezitologie v českém písemnictví a pregraduálnímu a postgraduálnímu vzdělávání.

Webové stránky projektu [sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz) si kladou za cíl podávat uživatelům aktuální, relevantní a ověřené informace o problematice dětské nadváhy a obezity, které jsou v souladu se soudobým vědeckým poznáním. Stránky jsou odborně dohlíženy významnými odborníky, kteří garantují obsah stránek bez nároku na finanční odměnu. Hlavními garanty jsou MUDr. Zlatko Marinov, MUDr. Dalibor Pastucha, Ph.D., MBA, PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, Ph.D., MBA, a Ing. Hana Střítecká, Ph.D. Garanti jednotlivých sekcí: Pro rodiny s dětmi – MUDr. Ulrika Barčáková, Pro lékaře a sestry – prof. MUDr. Lidka Lisá, DrSc., Pro výživové konzultanty – Ing. Hana Střítecká, Ph.D., Pro instituce – SZÚ, zastupovaný MUDr. Marií Nejedlou, Pro média – MUDr. Cecilia Marinová, MBA. Na vlastní tvorbě obsahu stránek se podíleli MUDr. Cecilia Marinová, MBA, MUDr. Zlatko Marinov, MUDr. Dalibor Pastucha, Ph.D., MBA, MUDr. Marie Nejedlá, MUDr. Kateřina Janovská, Nikola Křístek. Jazykovou úpravu a korekturu realizovala RNDr. Jitka Riedlová.

Bez vzájemně široce koncipované spolupráce již nelze v současné době pandemii obezity ovlivnit, a proto projekt vyzývá ke



spolupráci na všech úrovních. S projektem **sdetmiprotiobezite.cz** se doposud podařilo oslovit klíčové hráče na poli prevence dětské obezity. Bylo navázáno projektové partnerství s institucemi (Státní zdravotní ústav, Rada pro rozhlasové a televizní vysílání, Rada pro internetovou reklamu), organizacemi (Národní síť podpory zdraví, Sekce nutričních terapeutů ČAS, Informační centrum bezpečnosti potravin) i médií (ČTD a Seznam.cz).

Projekt **sdetmiprotiobezite.cz** je součástí komplexního diferenciálnědiagnostického programu prevence a léčby civilizačních onemocnění pro celou rodinu **Butterfly S dětmi proti obezitě**. Preventivní projekt **S dětmi proti obezitě** vychází ze základního postulátu, že obezita je závažné chronické onemocnění, kterému lze při časně účelné prevenci předejít. Cílem projektu je podpořit spojené úsilí k ovlivnění stěžejního preventivního prostředí dětské obezity, které vytváří rodina dítěte. Preventivní projekt **S dětmi proti obezitě** je vytvořen především pro cílovou skupinu odborných zdravotnických pracovníků, kterým má dát možnost racionálně se orientovat v problematice dětské obezitologie a stanovit efektivní

terapeutická řešení tváří tvář konkrétnímu klientovi. Projekt sestává z funkčních celků **S dětmi proti obezitě**: **NET** (1,5,6,7), **PUBLISHING** (2,3,4), **EDU** (semináře ČLK a konference kazuistik a metodiky ambulantní práce Praktická dětská obezitologie Poděbrady 2012, 2013, e-learning ČLK E 06/09, 18/09, 20/09) a **S kojenci proti obezitě** (5) (Postupy prevence nadváhy a obezity v kojeneckém věku). Projekt **sdetmiprotiobezite.cz** je vytvořen jako otevřená platforma k vědecky podloženým a erudovaným názorům prevence a léčby dětské obezity. Propojením preventivního projektu **S dětmi proti obezitě** s projektem vyhledávání a monitorování dětí s nadváhou **Caterpillar** (6) a projektem léčby dětské nadváhy a obezity **Butterfly Care** (7) vzniká ucelená a komplexní koncepce prevence a léčby dětské nadváhy a obezity využitelná v každodenní klinické praxi.

Projekt **sdetmiprotiobezite.cz** byl podpořen dotačním programem MZ ČR Národní program zdraví Projekt podpory zdraví 2013 č. 10 319.

1. **sdetmiprotiobezite.cz**. [online]. Praha: Medical Access Solutions s.r.o. 2013

[cit. 2013-12-16]. Dostupné z <http://sdetmiprotiobezite.cz>

- Marinov Z, Pastucha D a kol. *Praktická dětská obezitologie*. 1. vyd. Edice celoživotního vzdělávání ČLK. Praha: Grada, 2012. 222 s. ISBN 978-80-247-4210-6
- Marinov Z, Barčáková U, Nestrsová M, Pastucha D. *S dětmi proti obezitě*. 1. vyd. Praha: IFP Publishing, 2011. 99 s. ISBN 978-80-87383-09-4
- Marinov Z. *VZP S dětmi proti obezitě*. 1. vyd. Praha: Medical Access Solutions s.r.o., 2012. 2. vyd. Praha: Medasol, 2013. [cit. 2013-12-16]. Dostupné z [http://caterpillar.sdetmiprotiobezite.cz/?page\\_id=1271](http://caterpillar.sdetmiprotiobezite.cz/?page_id=1271)
- S kojenci proti obezitě*. [online]. Praha: Medical Access Solutions s.r.o. 2013 [cit. 2013-12-16]. Dostupné z <http://kojenci.sdetmiprotiobezite.cz>
- Caterpillar* [online]. Praha: Medical Access Solutions s.r.o. 2013 [cit. 2013-12-16]. Dostupné z <http://caterpillar.sdetmiprotiobezite.cz>
- Butterfly Care*. [online]. Praha: Medical Access Solutions s.r.o. 2013 [cit. 2013-12-16]. Dostupné z <http://butterflycare.sdetmiprotiobezite.cz>

Caterpillar Monitor  
Caterpillar Research  
Caterpillar Prevent  
Butterfly Care  
Butterfly Therapeutical  
Butterfly DOC



S dětmi proti obezitě NET  
**sdetmiprotiobezite.cz**  
S dětmi proti obezitě Publishing  
S dětmi proti obezitě EDU  
S kojenci proti obezitě

Obr. Postavení projektu **sdetmiprotiobezite.cz** v komplexním diferenciálnědiagnostickém programu prevence a léčby civilizačních onemocnění pro celou rodinu **Butterfly S dětmi proti obezitě**